

# AMARE

## Scheda di riflessione

### La fede che si manifesta nell'amore concreto per Dio e per il prossimo

*"Per questo io ti dico: sono perdonati i suoi molti peccati, perché ha molto amato" (Lc 7,47)*

#### PREMESSA

L'amore rappresenta l'orizzonte ultimo e la verifica più autentica della fede cristiana. Non si tratta di un sentimento fugace o di una disposizione emotiva, ma della struttura portante dell'esistenza credente. L'amore è insieme origine e meta, mezzo e fine del cammino di fede. È il movimento che dalla gratuità del dono divino si riversa nella concretezza delle relazioni umane, trasformando la vita in un'offerta continua.

Nel panorama educativo contemporaneo, dove spesso l'amore viene ridotto a dimensione sentimentale o affettiva, emerge l'urgenza di riscoprire la sua natura teologale e la sua portata antropologica. L'amore cristiano non è un accessorio della fede, ma la sua manifestazione più genuina e necessaria.

#### 1. FONDAMENTI TEOLOGICI

##### L'amore come rivelazione di Dio

L'apostolo Giovanni condensa in una formula lapidaria l'essenza stessa del mistero divino: "Dio è amore" (1 Gv 4,8). Questa affermazione non descrive semplicemente un attributo divino, ma rivela l'identità più profonda di Dio. L'amore non è qualcosa che Dio possiede, ma ciò che Dio è. La Trinità stessa è il paradigma perfetto dell'amore: relazione eterna di dono reciproco, comunione senza confusione, unità nella distinzione.

Questa rivelazione dell'amore divino raggiunge il suo culmine nell'incarnazione del Verbo. Cristo non è venuto a parlarci dell'amore, ma a mostrarci l'amore stesso di Dio fatto carne. La sua esistenza terrena, dalla nascita alla morte in croce, è una continua esegesi dell'amore divino. Come scrive san Paolo: "Cristo mi ha amato e ha dato se stesso per me" (Gal 2,20).

##### L'amore come comandamento nuovo

Gesù stesso presenta l'amore come il "comandamento nuovo" (Gv 13,34): nuovo non perché prima non esistesse, ma perché assume una qualità inedita. L'amore cristiano ha la sua misura nell'amore stesso di Cristo: "Come io ho amato voi, così amatevi anche voi gli uni gli altri". Non si tratta più di amare secondo le proprie forze o secondo la reciprocità, ma di amare con l'amore stesso di Cristo.

Questo comandamento non è esterno alla fede, ma ne costituisce la dinamica interna. La fede, infatti, "si rende operosa per mezzo della carità" (Gal 5,6). Senza amore, la fede rimane sterile; senza fede, l'amore perde il suo fondamento soprannaturale.

## 2. DIMENSIONI ANTROPOLOGICHE

### L'amore come struttura dell'essere

Dal punto di vista antropologico, l'amore non è un'aggiunta accidentale alla natura umana, ma ne costituisce la struttura fondamentale. L'essere umano è "creato per amare", come insegna la tradizione personalista. La capacità di amare e di essere amati rappresenta il nucleo più profondo della dignità personale.

Sant'Agostino ha intuito genialmente questa dimensione ontologica dell'amore con la sua celebre affermazione: "Ci hai fatti per te, Signore, e il nostro cuore è inquieto finché non riposa in te". L'inquietudine del cuore umano è la spia di una destinazione trascendente, di una chiamata all'amore infinito.

### L'amore come dinamica di crescita

L'amore autentico non è mai statico, ma dinamico. È movimento continuo di uscita da sé verso l'altro, superamento dell'egocentrismo, apertura al mistero dell'alterità. Questo dinamismo si esprime in diverse forme:

- **Amore ascendente:** l'amore verso Dio, che eleva l'uomo verso la trascendenza
- **Amore orizzontale:** l'amore verso il prossimo, che apre alla fraternità
- **Amore discendente:** l'amore verso i più piccoli e bisognosi, che manifesta la preferenza evangelica

## 3. PROSPETTIVE PSICOLOGICHE

### L'amore come integrazione della persona

Dal punto di vista psicologico, l'amore rappresenta il fattore principale di integrazione della personalità. Attraverso l'amore, le diverse dimensioni dell'essere umano - corpo, psiche, spirito - trovano una loro armonica composizione. L'amore maturo implica un coinvolgimento totale della persona, non solo delle sue componenti emotive.

La psicologia contemporanea ha evidenziato come l'amore autentico sia caratterizzato da alcuni elementi fondamentali:

- **Oblatività:** la capacità di donarsi gratuitamente

- **Fedeltà:** la costanza nel tempo del legame
- **Rispetto:** il riconoscimento dell'alterità dell'altro
- **Responsabilità:** l'assunzione di impegni concreti

## L'amore come guarigione

L'amore possiede una forza terapeutica straordinaria. Le ferite dell'anima, le lacerazioni della memoria, le fratture delle relazioni trovano nell'amore autentico la loro possibilità di guarigione. Non si tratta di un processo magico, ma di una trasformazione che avviene attraverso l'esperienza di essere amati incondizionatamente.

L'episodio evangelico della peccatrice perdonata (Lc 7,36-50) illustra perfettamente questa dinamica. La donna sperimenta nella presenza di Gesù un amore che non condanna ma accoglie, che non giudica ma perdonà. Questo amore gratuito la trasforma interiormente e la abilita a sua volta ad amare.

## 4. IMPLICAZIONI PEDAGOGICHE

### L'educazione all'amore

Educare all'amore rappresenta forse la sfida più delicata e importante dell'azione educativa. Non si tratta di trasmettere nozioni teoriche, ma di accompagnare i giovani nell'esperienza concreta dell'amore. Questo richiede alcuni passaggi fondamentali:

1. **Testimonianza autentica:** l'educatore deve essere prima di tutto un testimone credibile dell'amore
2. **Gradualità:** l'amore si apprende attraverso esperienze progressive e adeguate all'età
3. **Concretezza:** l'amore deve tradursi in gesti concreti e quotidiani
4. **Purificazione:** l'amore umano ha bisogno di essere continuamente purificato dalle sue distorsioni

### L'amore come criterio educativo

L'amore non è solo l'obiettivo dell'educazione, ma anche il suo metodo privilegiato. Come insegnava don Bosco, "l'educazione è cosa del cuore". Questo significa che ogni autentico rapporto educativo deve fondarsi sulla benevolenza, sulla fiducia reciproca, sulla dedizione sincera.

L'amore educativo ha alcune caratteristiche specifiche:

- **Asimmetria:** l'educatore ama per primo, senza attendere ricambi
- **Pazienza:** l'amore educativo sa attendere i tempi di crescita dell'altro
- **Esigenza:** l'amore vero non è permissivo, ma sa chiedere il meglio
- **Speranza:** l'amore educativo crede sempre nelle possibilità dell'altro

## 5. SFIDE CONTEMPORANEE

### L'amore nell'era digitale

La rivoluzione digitale ha profondamente modificato le modalità relazionali dei giovani. L'amore rischia di essere virtualizzato, reso superficiale, privo di quella concretezza che ne costituisce l'essenza. Emerge l'urgenza di educare a un amore "incarnato", capace di gesti concreti e di presenza reale.

### **L'amore e la cultura dell'individualismo**

La cultura contemporanea, fortemente individualista, fatica a comprendere l'amore come dono di sé. Prevale spesso una concezione dell'amore come realizzazione personale, come ricerca della propria felicità. È necessario recuperare la dimensione oblativa dell'amore, la sua natura di "estasi" che fa uscire da sé.

### **L'amore e la fragilità relazionale**

La precarietà che caratterizza molte relazioni contemporanee rischia di contagiare anche la concezione dell'amore. Si diffonde l'idea di un amore "liquido", temporaneo, revocabile. Contro questa tendenza, occorre proporre l'amore come impegno definitivo, come scelta che si rinnova quotidianamente.

## **6. ITINERARI SPIRITUALI**

### **L'amore come via di santificazione**

Nella tradizione spirituale cristiana, l'amore rappresenta la via privilegiata per la santificazione. Non esiste santità senza amore, così come non esiste amore autentico senza santità. I santi sono coloro che hanno saputo amare con l'amore stesso di Cristo, trasformando la loro esistenza in un'offerta continua.

L'esempio della beata Maria Troncatti, richiamato nel testo, illustra perfettamente questa dinamica. La sua vita missionaria è stata un'epifania dell'amore: amore per Dio che si traduce in amore per i più poveri e abbandonati. Il suo sacrificio finale, l'offerta della vita per la pace, rappresenta il vertice dell'amore cristiano.

### **L'amore come preghiera vissuta**

L'amore autentico è già preghiera. Quando si ama veramente, si entra in comunione con Dio che è amore. Ogni gesto d'amore è un atto di culto, ogni servizio ai fratelli è un'offerta gradita a Dio. Come insegna santa Teresa di Calcutta, "l'amore in azione è preghiera".

## **7. PROSPETTIVE PASTORALI**

### **L'amore come evangelizzazione**

L'amore rappresenta la forma più efficace di evangelizzazione. Non sono tanto le parole a convertire, quanto la testimonianza concreta dell'amore. Come diceva san Francesco: "Predicate sempre il Vangelo, se necessario anche con le parole". L'amore è il Vangelo reso visibile, tangibile, credibile.

## **L'amore come costruzione della comunità**

L'amore è il cemento che tiene unite le comunità cristiane. Senza amore, le comunità si disgregano, diventano sterili strutture organizzative. Con l'amore, diventano segni efficaci del Regno di Dio, profezie viventi di un mondo nuovo.

## **CONCLUSIONE: VERSO UNA PEDAGOGIA DELL'AMORE**

L'amore non è un optional della fede, ma la sua verifica più autentica. Una fede senza amore è contraddittoria; un amore senza fede è fragile. La sfida educativa consiste nel mostrare ai giovani che l'amore è possibile, che è bello, che è la strada per la felicità vera.

Questo richiede educatori che siano prima di tutto testimoni dell'amore, capaci di amare con gratuità e di accogliere con benevolenza. Solo così l'amore potrà essere trasmesso non come dottrina, ma come esperienza viva e trasformante.

L'amore di Dio ci precede sempre, ci avvolge, ci sostiene. Il nostro compito è semplicemente quello di lasciarci amare e di imparare ad amare. In questo movimento semplice e infinito si gioca il destino dell'uomo e si rivela il volto misericordioso di Dio.

*"Noi abbiamo riconosciuto e creduto l'amore che Dio ha in noi. Dio è amore; chi rimane nell'amore rimane in Dio e Dio rimane in lui"* (1 Gv 4,16).